



# SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO- SCUOLA SECONDARIA

## IL SERVIZIO

La presenza di uno sportello di ascolto psicologico all'interno della scuola è una grande occasione per riconoscere ed affrontare problematiche inerenti la crescita, l'adolescenza e l'insuccesso scolastico.

## METODOLOGIA E OBIETTIVI

I colloqui con lo psicologo non hanno carattere terapeutico ma di consulenza psicologica breve (massimo 3-4 incontri individuali), concentrandosi sulla ricerca di soluzioni attuabili, sul potenziamento delle capacità di problem solving e sulla riscoperta di potenzialità non espresse.

Nel caso in cui dovessero emergere problematiche che necessitano di un maggiore approfondimento, sarà cura dello psicologo orientare i genitori verso le risorse e i servizi specifici e specialistici in materia presenti sul Territorio. I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n.196).

Per i ragazzi, l'accesso al servizio rappresenta quindi un'occasione di:

- Ascolto
- Accoglienza e accettazione
- Sostegno alla crescita
- Orientamento: analisi dei reali interessi del ragazzo; motivazione allo studio; validità della scelta di studi compiuta.
- Gestione dell'ansia da prestazione scolastica: agitazione in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche; ansia in relazione all'esame di Stato
- Gestione e risoluzione di problemi/conflicti, come difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti
- altre problematiche che potranno emergere nel percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.

Genitori e insegnanti possono trovare un momento di ascolto e supporto nel potenziamento delle capacità educative e delle abilità comunicativo-relazionali con i ragazzi.

## MODALITA' DI ACCESSO E ORARI

La Dott.ssa Alice Tabellini riceve su appuntamento, in orario scolastico, dal 4 Dicembre 2019 al 27 Maggio 2020 il Mercoledì dalle 9:00 alle 14:00.

Gli studenti possono accedere al servizio secondo le seguenti modalità:

- su appuntamento fissato direttamente dalla famiglia tramite contatto telefonico,
- tramite contatto diretto dello studente con l'insegnante coordinatore di classe,
- su invito diretto da parte degli insegnanti,
- su richiesta dei genitori all'insegnante coordinatore di classe.

I genitori possono accedere allo sportello contattando telefonicamente la Dottoressa, anche tramite sms.

Per informazioni:

**Dott.ssa Alice Tabellini, Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna con n.6226 Tel: 339-4883026 e-mail: [alice.tabellini@virgilio.it](mailto:alice.tabellini@virgilio.it)**